

**SIS.**

—

**HYVÄÄ  
TUORETTA  
TERVEELLISTÄ  
HELPOSTI**





## SIS. DELI+CAFÉ

### MIKSI PALAVERIPULLAN PITÄISI OLLA AINA PELKKÄÄ PALAVERIPULLAA?

Kaikki kunnia leivonnaisille, mutta jos kerran kahdessa tunnissa syö berliininmunkin, alkaa tiukka pala-veripäivä maistua puulta jo ennen puoltapäivää. Ja kaikki neukkareissa istuneet sen kyllä tietävät, samalla kun maha kasvaa puuttuu myös ajatus.

SIS. Deli + Cafén idea on yksinkertainen: Hyvää, tuoretta ja terveellistä - helposti.

Hyvä maku on tietenkin pääasia, mutta mielestämme ravinnosta pitäisi saada myös hyvää energiaa

koko päiväksi. Palaveritarjoilusta vastaavilla puolestaan pitää olla keino järjestää edellinen asia ilman sen kummempaa päänvaivaa.

Terveellisyyden ja herkullisuuden järkiavioliitto, ympäristöystävälliset mutta tyylikkäätkin pakkaukset sekä lähialueelta peräisin olevat mahdollisimman luomut raaka-aineet ovat asioita, joihin me uskomme.

Hyvää ruokahalua!

*Ann & Kaisa*



### KYSY LISÄÄ!

Kerromme enemmän kuin mielellämme tuotteistamme ja tilauskäytännöistämme. Soita suoraan numeroon 010 - 422 9300, laita meiliä osoitteeseen [anujakaisa@sisdeli.fi](mailto:anujakaisa@sisdeli.fi) tai katso netistä [www.sisdeli.fi](http://www.sisdeli.fi)



## SIS. ATERIAT

### 1. LUOMU

12,00 €

- Kanniston leipomon kokojyväsämpylä, italialaista luomumozzarellaa, tomaattia ja SIS. Delin pinaattipestoa
- Kotimaista luomujugurttia ja ripaus vaniljaa, härmäläistä luomumysliä, metsämustikoita sekä Reilun Kaupan banaania
- Raikastamon luomuoimenatäysmehu

### 2. RUIS

10,00 €

- Kanniston leipomon ruiseväsleipä 100 % rukiista, Lihaniekan naudan pastrami-juustotäyte, raikasta salaattia, tomaattia ja suolakurkkua
- Kanniston leipomon minikorvapuusti
- Brämhultsin tuorepuristettu appelsiinimehu

### 3. KULMA

12,50 €

- SIS. Delin täysjyväkolmioleipä, Ukkolan vuohitilan vuohenjuustotäyte
- SIS. Delin kardemummainen puolukka-rahka (superkevyt ja superhyvä!)
- Mangajon vihreätee-mehujuoma

### 4. HERKKU

9,00 €

- Kanniston leipomon omenavoisarvi
- Kauden tuorehedelmäsalaatti
- Chjokon käsintehty petit four

### 5. FUNK

8,50 €

- SIS. Delin omenainen myslimuffinssi
- Firefly virkistävä funktionaalinen mehujuoma
- New Treen funktionaalinen minisuklaa

### 6. NIPPON

16,50 €

- Arvo Kokkosen käsityönä valmistettu kasvissushilajitelma - 8 palaa
- Fireflyn funktionaalinen vihreätee-pohjainen vesi

### 7. VIHREÄ VALINTA

14,00 €

Valitse mieleisesi täyte:

1. Kotimaista mangomarinoitua kanaa ja artisokkaa
2. Ukkolan vuohitilan fetajuustoa ja semikuivattuja tomaatteja
3. Reitin Kalan lämminsavulohta ja kaprisperunoita
4. Falafel ja couscous (vegaani)

Leipä:

Ruisnappi, täysjyväämpylä, minicia-patta

Whole Earth luomulimu:

Inkivääri, vadelma-omena, karpalo, cola, sitruuna

Jälkkäriksi Green & Blackin luomuminisuklaalevy

---

## ON TÄRKEÄÄ TIETÄÄ, MITÄ SYÖ JA MISTÄ RUOKAAN KÄYTETYT RAAKA-AINEET TULEVAT:

[www.hakaniemenkauppahalli.fi/kauppiaat/reitinkala.htm](http://www.hakaniemenkauppahalli.fi/kauppiaat/reitinkala.htm)

[www.cafetoria.fi](http://www.cafetoria.fi) • [www.greenandblacks.com](http://www.greenandblacks.com) • [www.kannistonleipomo.fi](http://www.kannistonleipomo.fi)

[www.amerigo1934.it](http://www.amerigo1934.it) • [www.kaffecentralen.fi](http://www.kaffecentralen.fi) • [www.wholeearthfoods.com](http://www.wholeearthfoods.com)

[www.lihaniekkä.fi](http://www.lihaniekkä.fi) • [www.peltola.net](http://www.peltola.net) • [www.bramhults.fi](http://www.bramhults.fi) • [www.fireflytonics.com](http://www.fireflytonics.com)

[www.chjoko.com](http://www.chjoko.com) • [www.mangajo.co.uk](http://www.mangajo.co.uk) • [www.clipper-teas.com](http://www.clipper-teas.com) • [www.kaskeinmarja.fi](http://www.kaskeinmarja.fi)

**NÄIN  
SE KÄY**

Todella helppo resepti, jolla jo seuraavasta palaverista tulee parempi.

### **1. VALITSE**

mieleisesi ateriat ja tilaa ne soittamalla (010-422 2300) tai meilaimalla (anujakaisa@sisdeli.fi) edeltävänä päivänä klo 11 mennessä.

### **2. NOUDA**

tilauksesi itse, tai tilaa kauttamme ekologinen Hyötypyörälähettti.



### **3. ASETTELE**

yksittäispakatut herkut tyylikkäästi tarjolle sellaisenaan.

### **4. NAUTI**

herkuista, vieraiden viihtymisestä tai molemmista.

### **5. KIERRÄTÄ**

pakkaukset. Suurimman osan niistä voit heittää biojäteastiaan.

Ps. Hanki hätävarasto, niin toimistolla on tarjottavaa pikaiseenkin palaveriin. Ensiapupakkaus kokousten pelastamiseksi voisi sisältää vaikkapa funktionaalisia juomia, juuressipsejä, mysli- ja krokanttapatukoita sekä luomusuklaata ja -päkinöitä. Kysy lisää runsaasta valikoimastamme!



**SIS.  
DELI+CAFÉ**

- Lapinlahdenkatu 3, 010 - 422 9301
- Korkeavuorenkatu 6, 010 - 422 9302
- Kalevankatu 4, 010 - 422 9303

[WWW.SISDELI.FI](http://WWW.SISDELI.FI)